



stertrainer

snel leren



leuk leren[®]
gecertificeerd trainer



Interview met stertrainer Fridy van Bokhoven - Raamsdonkveer

Wat was 5 jaar geleden jouw motivatie om de trainersopleiding 'Snel leren = leuk leren' te gaan volgen? En wat is jouw motivatie vandaag de dag?

Vijf jaar geleden werkte ik met evenveel plezier in mijn eigen praktijk als ik altijd al deed en nu nog steeds doe. Mijn praktijk bestaat op 1 oktober 2020 12 ½ jaar en aanvankelijk startte ik op met vooral leerlingen uit het basisonderwijs, ook al had ik dezelfde opleidingen gedaan voor het basisonderwijs als voor het voortgezet onderwijs en dan ook zowel op cognitief als op gedragsmatig gebied. Langzamerhand veranderde mijn leerlingenaanbod in een vraag om steeds meer leerlingen uit het voortgezet onderwijs te helpen en hier ontbrak het in mijn opleidingen bij mij om deze pubers en adolescenten op een praktische en concrete manier direct te kunnen helpen met vaardigheden die zij direct ook tijdens het maken en leren van hun huiswerk konden gebruiken. Ik las over 'Snel leren = leuk leren', las de referenties en heb me ingeschreven en dat blijkt één van de beste dingen te zijn geweest die ik heb gedaan!!

Wat is volgens jou de kracht van de cursus?

Zoals ik eigenlijk hier boven al aangaf, heeft Annemieke Groeneveld de cursus zeer praktisch en toegankelijk gemaakt voor iedereen die met het onderwijs in deze leeftijdsgroep te maken heeft. Bovendien kun je met de map, die je meekrijgt als je deze cursus hebt gevolgd, ook direct in de praktijk aan de slag en de cursus aan de leerlingen is ook echt verantwoord en m.i. motiverend voor zowel de cursist als voor degene die de cursus aanbiedt opgezet. Bovendien is 'Snel leren = leuk leren' zowel in een groepje als individueel toepasbaar. TOP.

Welk succesmoment van (één van) je cursisten is je het meeste bijgebleven?

Vooraf na de zomervakantie krijgen alle oud-cursisten van mij een brief en mail met alle tips vanuit deze cursus 'Snel leren = leuk leren' en tevens vanuit 'Actief leren leren' als de leerling deze eveneens heeft gevolgd in mijn praktijk. Lucas, die nu in het derde jaar op de universiteit in Delft zit, gaf in zijn mailtje aan mij terug dat hij nog steeds studeert in leerblokken van 45 minuten (vanwege zijn ADD), vervolgens 5 minuten pauze neemt, alles netjes klaar legt voor het volgende leerblok, en dan opnieuw gericht en goed geconcentreerd kan leren gedurende 45 minuten. Ook het snellezen helpt Lucas enorm goed door de dikke boeken heen die hij nu toch voortdurend moet leren. De tips vanuit de cursus hangen op zijn whiteboard boven zijn bureau. Prachtig om dit terug te horen.

Op welk resultaat ben je het meest trots?

Op die leerlingen die na de eerste of de tweede sessie met een big smile op hun ouders aflopen die hen op komen halen en aangeven dat ze hier écht wat aan hebben en dan vervolgens de verbaasde blikken van de ouders richting mijn persoon te zien. Die blik die dan zegt na een intakegesprek, waarin de ouders hun grote zorgen bij mij weg hebben gelegd en eigenlijk hun complete vertrouwen in hun zoon of dochter zijn verloren: *'Hoe doe je dat?'*

Waarom zou elke VO-leerling deze cursus moeten volgen?

De leerling kan direct met hetgeen hij of zij leert aan de slag bij het maken en leren van het huiswerk. Het is voor iedere leerling op het VO en MBO prima te doen en het voegt enorm veel toe, zonder dat het extra tijd kost. Het is dus een prima investering voor de rest van je (studeer)leven.

Eventueel extra toelichting:

Volg de cursus Actief Leren Leren ook als je nóg meer wilt profiteren van vooral de lessen op school en ook jezelf nóg beter wilt leren kennen, etc., want er zijn nog véél meer voordelen.....

Wat ben ik blij dat ik Annemieke Groeneveld heb leren kennen: PRACHTMENS. Fridy van Bokhoven.